

Учреждение образования
«Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь»

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель начальника
учреждения образования «Академия
Министерства внутренних дел
Республики Беларусь»
полковник милиции

А.В.Башан

21.06.2023

Регистрационный № УД - 349-23-1/уч.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА
Учебная программа учреждения высшего образования
по учебной дисциплине для специальности
6-05-0414-02 Государственное управление и право

Минск 2023

Учебная программа составлена на основе образовательного стандарта общего высшего образования по специальности 6-05-0414-02 «Государственное управление и право», утвержденного постановлением Министерства образования Республики Беларусь от _____ г. № _____, примерного учебного плана по специальности 6-05-0414-02 «Государственное управление и право» от 30.01.2023 № 6-05-04-014/пр., учебного плана учреждения образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь» по специальности 6-05-0414-02 «Государственное управление и право», квалификационной характеристики специалиста-выпускника по специальности 6-05-0414-02 «Государственное управление и право».

СОСТАВИТЕЛИ:

Э.П.Костюкович, доцент кафедры тактико-специальной подготовки учреждения образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь», кандидат юридических наук, доцент;

А.Н.Дрозд, старший преподаватель кафедры тактико-специальной подготовки учреждения образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь», кандидат юридических наук, подполковник милиции.

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой тактико-специальной подготовки учреждения образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь» (протокол №11 от 23.03.2023 г.)

Начальник кафедры
тактико-специальной подготовки
полковник милиции

Д.В.Ермолович

Научно-методическим советом учреждения образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь» (протокол № 19 от 07.06.2023 года).

Оформление учебной программы и сопровождающих ее материалов действующим требованиям Министерства образования Республики Беларусь соответствует.

Эксперт – начальник
учебно-методического управления
полковник милиции

Е.В.Котенко

. .2023

СОГЛАСОВАНО

Начальник факультета
повышения квалификации и
переподготовки руководящих кадров
учреждения образования «Академия
Министерства внутренних дел
Республики Беларусь»
полковник милиции

. .2023

И.В.Ломоть

СОГЛАСОВАНО

Письмо штаба
МВД Республики Беларусь

от . .2023 №__

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели и задачи учебной дисциплины

Целью изучения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности человека» (БЖЧ) является формирование культуры безопасности жизнедеятельности будущих специалистов, основанной на системе социальных норм, ценностей и установок, обеспечивающих сохранение их жизни, здоровья и работоспособности в условиях постоянного взаимодействия со средой обитания.

Исходя из указанных целей, задачами учебной дисциплины являются:

освоение системы знаний, умений, видов деятельности и правил поведения, направленных на формирование способности предупреждать воздействие вредных и опасных факторов среды обитания или минимизировать его последствия для сохранения жизни и здоровья и обеспечения нормальных условий жизнедеятельности;

формирование сознательного и ответственного отношения к здоровью и жизни как непреходящим ценностям; приобретение навыков в оказании первой помощи пораженным в чрезвычайных ситуациях, при несчастных случаях на производстве и в быту при наличии угрозы для жизни до прибытия скорой медицинской помощи;

овладение совокупностью знаний о рациональном природопользовании и охране окружающей среды, путях достижения устойчивого эколого-экономического равновесия и мерах предотвращения экологического неблагополучия геосфер Земли;

развитие способности осуществлять контроль над рациональным использованием тепловой и электрической энергии, предупреждать ее потери, содействовать внедрению энергосберегающих технологий в производственном коллективе и в быту.

Место учебной дисциплины в системе подготовки специалиста с высшим образованием соответствующего профиля

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности человека» относится к дополнительным видам обучения в соответствии с учебным планом учреждения образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь» по специальности 6-05-0421-01 «Государственное управление и право».

Требования к освоению учебной дисциплины (включая требования образовательного стандарта)

Изучение учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности человека» направлено на формирование компетенции:

БПК-11. Применять правила техники безопасности, производственной санитарии, пожарной безопасности, нормы охраны труда, принципы рационального природопользования и энергосбережения и методы защиты

производственного персонала и населения от возможных последствий аварий и стихийных бедствий.

В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны **знать**:
 чрезвычайные ситуации, характерные для Республики Беларусь, их классификацию и возможные последствия для жизни и здоровья людей, экономики страны и природной среды;

законодательство в области пожарной и радиационной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, гражданской обороны;

основные принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций различного характера;

порядок действий населения в условиях чрезвычайных ситуаций по сигналам оповещения и сигналам гражданской обороны;

содержание мероприятий химической и радиационной защиты от последствий чрезвычайных ситуаций;

порядок применения средств индивидуальной и коллективной защиты, первичных средств пожаротушения;

назначение технических средств противопожарной защиты;

порядок подготовки персонала объектов социального назначения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

ответственность за нарушение требований законодательства в области пожарной и радиационной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

перечень состояний, требующих оказания первой помощи;

объем и содержание мероприятий по оказанию первой медицинской помощи лицам, пострадавшим в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, при несчастных случаях на производстве и в быту;

основы рационального природопользования, меры по предупреждению экологического неблагополучия геосфер Земли;

приоритетные направления государственной политики в области энергосбережения;

законодательство в области охраны труда.

уметь:

осуществлять организационные и технические мероприятия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в любой среде обитания (природной, производственной, бытовой, социальной и др.);

анализировать ситуацию, распознавать источник опасности и предпринимать продуманные действия по спасению собственной жизни, жизни производственного персонала и уменьшению ущерба здоровью людей;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, технические средства противопожарной защиты;

оказывать первую помощь пострадавшим в чрезвычайной ситуации до прибытия профессиональных спасателей или скорой медицинской помощи;

принимать меры по охране окружающей среды и рациональному использованию природных ресурсов;

содействовать внедрению энергосберегающих технологий, осуществлять контроль над рациональным использованием тепловой и электрической энергии;

обобщать передовой опыт и пропагандировать идеи безопасности в производственном коллективе и в быту.

владеть:

навыками защиты от опасных факторов чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, вредных и опасных производственных факторов;

навыками в оказании первой помощи с использованием медицинских изделий и подручных средств пораженным в чрезвычайных ситуациях, при несчастных случаях на производстве и в быту при наличии угрозы для их жизни до прибытия скорой медицинской помощи.

Общее количество часов и количество аудиторных часов, отводимое на изучение учебной дисциплины в соответствии с учебным планом учреждения высшего образования по специальности

На изучение учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности человека» в соответствии с учебным планом для специальности 6-05-0414-02 «Государственное управление и право» предусмотрено – 102 часа, в том числе:

Заочная форма получения общего высшего образования

Срок получения общего высшего образования – 3 года. Общее количество часов – 102. Форма промежуточной аттестации по учебной дисциплине – зачет в 2 семестре.

Промежуточная аттестация проводится в случае ликвидации расхождения в учебных планах Академии МВД и иного УВО. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с перечнем вопросов, находящимся в учебно-методическом кабинете кафедры.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Раздел I. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций

Тема 1. Понятие о чрезвычайных ситуациях, их классификация и краткая характеристика. Система защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Определение понятия «чрезвычайная ситуация». Классификация чрезвычайных ситуаций по сфере возникновения, которая определяет характер их происхождения. Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в зависимости от территориального распространения, объемов материального ущерба, количества пострадавших людей. Назначение, задачи и структура государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Органы управления, силы и средства государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и основные задачи. Органы управления и силы гражданской обороны. Оповещение граждан о чрезвычайных ситуациях, порядок действия населения при получении сигналов. Функции Министерства внутренних дел по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Нормативно-правовая основа деятельности государства в области защиты населения и объектов от чрезвычайных ситуаций. Административная и уголовная ответственность за нарушение законодательства.

Тема 2. Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного характера и техногенного характера

Безопасность – базовый фактор устойчивого развития человеческого общества. Основные понятия теории безопасности. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. Стратегия устойчивого развития экономики. Опасности, их классификация и идентификация. Характеристика основных источников опасности в Республике Беларусь. Философия и психология выживания человека в чрезвычайных ситуациях. Общие положения по обеспечению безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Способы защиты населения. Организация и проведение эвакуационных мероприятий. Защитные сооружения и порядок их использования. Средства индивидуальной защиты, порядок их накопления, хранения и выдачи населению. Рекомендуемые правила поведения людей при природных, техногенных, экологических, биолого-социальных чрезвычайных ситуациях, а также в условиях актов терроризма.

Тема 3. Обеспечение пожарной безопасности на объектах производственного и гражданского назначения

Определение термина «пожарная безопасность». Системы обеспечения пожарной безопасности (система предотвращения пожара, система противопожарной защиты). Общие требования к обеспечению пожарной

безопасности. Система противопожарного нормирования и стандартизации. Планирование противопожарных мероприятий. Противопожарное содержание территории, зданий (сооружений) и помещений. Организация безопасного технологического процесса. Организационно-технические противопожарные мероприятия. Порядок подготовки работников по пожарной безопасности и проверки их знаний (противопожарные инструктажи, пожарно-технический минимум). Порядок действий при возникновении пожара в производственных зданиях. Порядок учета пожаров в организации: государственный статистический учет пожаров. Законодательство Республики Беларусь в области пожарной безопасности. Административная и уголовная ответственность за нарушение законодательства в области пожарной безопасности и искажение государственных статистических данных.

Тема 4. Обеспечение безопасности и порядок действий граждан при пожарах в зданиях

Основные причины возникновения пожаров. Условия, способствующие возникновению пожаров в жилищном фонде. Опасные факторы пожара. Противопожарное содержание жилых и бытовых помещений. Первичные средства тушения пожара. Обеспечение пожарной безопасности при эксплуатации бытовых электроприборов. Обеспечение безопасности и порядок действий граждан при пожарах в зданиях. Порядок действий при возникновении пожара в гражданских зданиях. Особенности поведения при пожаре в многоэтажных зданиях, в том числе зданиях повышенной этажности. Обеспечение безопасной эвакуации граждан при пожарах в зданиях. подручные средства защиты кожи, глаз и органов дыхания при пожаре.

Тема 5. Обеспечение безопасности услуг по пассажирским перевозкам на транспорте общего пользования и порядок действий пассажиров при опасных происшествиях

Законодательство Республики Беларусь в области организации безопасных перевозок пассажиров транспортом общего пользования. Транспортные аварии (катастрофы). Дорожно-транспортные происшествия. Основные причины аварий и крушений поездов на железнодорожном транспорте. Действия при авиакатастрофах. Классификация аварий и катастроф на водном транспорте. Права и обязанности водителя и пассажира транспорта общего пользования. Системы обеспечения пожарной безопасности на городском автомобильном и электрическом транспорте общего пользования. Организационно-технические мероприятия по обеспечению безопасности услуг по пассажирским перевозкам, автоматические установки пожаротушения. Ответственность за нарушение правил безопасности на транспорте.

Тема 6. Предупреждение чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах, организация и содержание мероприятий химической защиты

Определение понятия «химически опасный объект». Классификация химически опасных объектов. Виды сильнодействующих и ядовитых веществ. Отличительные особенности аварий на химически опасных объектах. Химически опасные объекты, расположенные на территории Республики Беларусь. Классификация организаций, территорий по степеням химической опасности. Характеристики зоны химического заражения. Обеспечение безопасной эксплуатации химически опасных объектов. Краткая характеристика наиболее распространенных аварийно опасных химических веществ (аммиак, хлор, цианистый водород), их влияние на организм человека. Основные мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах. Организация и состав мероприятий химической защиты. Средства индивидуальной защиты кожи, глаз, органов дыхания. Средства коллективной защиты (защитные сооружения гражданской обороны).

Тема 7. Состояния, требующие оказания первой помощи. Остановка дыхания и кровообращения, мероприятия по оживлению организма

Определение понятия «первая помощь». Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Общие принципы оказания первой помощи пораженным в чрезвычайных ситуациях. Определение признаков жизни человека при отсутствии сознания. Остановка дыхания и кровообращения. Понятие о клинической смерти. Последовательность мероприятий по оживлению организма. Мероприятия по восстановлению и поддержанию проходимости дыхательных путей. Искусственное дыхание методом «изо рта в рот», закрытый массаж сердца. Признаки эффективности мероприятий по оживлению организма. Критерии прекращения мероприятий по оживлению.

Тема 8. Первая помощь при поражении электрическим током, молнией, при ожогах пламенем, отморожении, утоплении

Действие электрического тока на организм человека. Факторы, влияющие на исход поражения электрическим током. Местные повреждения, вызванные воздействием электрического тока. Понятие об электрическом ударе. Последовательность и содержание мероприятий по оказанию первой помощи. Способы освобождения пораженного от воздействия электрического тока, меры личной безопасности. Особенности поражения атмосферным электричеством (молнией) при грозовых разрядах, первая помощь. Ожоги пламенем, последовательность и содержание мероприятий по оказанию первой помощи. Отморожение, мероприятия по оказанию первой помощи (по этапам). Утопление. Способы извлечения тонущего человека из воды, меры личной безопасности. Виды утопления, особенности оказания первой помощи при истинном утоплении.

Тема 9. Первая помощь при ранениях, наружном кровотечении, переломах костей

Основные правила и техника наложения бинтовых повязок (круговая, спиральная, ползучая, 8-образная на кисть, пращевидная). Особенности оказания первой помощи при проникающих ранениях грудной клетки, правила наложения герметизирующей повязки. Мероприятия по оказанию первой помощи при проникающих ранениях живота. Временная остановка наружного кровотечения (пальцевое прижатие артерии, давящая повязка, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение жгута кровоостанавливающего и др.). Особенности оказания первой помощи при переломах позвоночника, фиксация шейного отдела позвоночника подручными средствами. Обеспечение неподвижности костей конечностей при переломах с помощью подручных средств. Правила транспортировки пораженных.

Раздел II. Радиационная безопасность

Тема 10. Радиоэкологическая ситуация в Республике Беларусь после катастрофы на Чернобыльской АЭС

Анализ причин катастрофы на Чернобыльской АЭС, ее развитие и ликвидация. Направление распространения радиоактивного облака и характер радиоактивного загрязнения территорий Республики Беларусь. Радионуклидный состав выпадений. Период полураспада и краткая характеристика основных радионуклидов. Деление территорий на зоны в зависимости от плотности загрязнения радионуклидами. Республика Беларусь – зона национального радиационного экологического бедствия в результате катастрофы на Чернобыльской АЭС. Последствия радиоактивного загрязнения территорий для Республики Беларусь: медицинские, демографические, социальные, экологические. Оценка экономического ущерба, нанесенного стране чернобыльской катастрофой.

Тема 11. Биологические эффекты воздействия ионизирующего излучения на организм человека

Понятие биологического действия ионизирующих излучений на живые организмы. Действие различных видов ионизирующего излучения на организм. Физические, физико-химические, химические и биологические изменения в биологических объектах под воздействием ионизирующего излучения. Уровни биологического действия ионизирующих излучений. Чувствительность органов и тканей к воздействию ионизирующего излучения. Проблемы оценки малых доз облучения. Концепция беспорогового действия ионизирующих излучений. Детерминированные и стохастические эффекты воздействия ионизирующего излучения на организм. Процессы пострадиационного восстановления.

Тема 12. Основные меры защиты населения от радиационного воздействия при авариях на атомных электростанциях

Действия населения при аварии на радиационно-опасном объекте. Срочные меры защиты населения: эвакуация, дезактивация людей, укрытие, защита органов дыхания, блокирование щитовидной железы (йодная профилактика). Рекомендации по ограничению потребления потенциально загрязненных радионуклидами пищевых продуктов. Долгосрочные меры защиты населения: переселение, защитные мероприятия в агропромышленном комплексе, восстановительные меры. Система радиационного мониторинга и контроля продуктов питания. Мероприятия по снижению уровней доз облучения людей, проживающих в зоне радиоактивного загрязнения: ограничение поступления радионуклидов в организм, уменьшение их всасывания, ускорение выведения. Законодательство Республики Беларусь в области радиационной безопасности. Международные нормы радиационной безопасности. Основные принципы радиационной безопасности. Критерии и нормы радиационной безопасности. Административная и уголовная ответственность за нарушение законодательства о радиационной безопасности.

Раздел III. Основы экологии

Тема 13. Изменение климата Земли, разрушение озонового слоя. Загрязнение воздушного бассейна и вод Мирового океана

Влияние природных процессов и антропогенной деятельности на глобальное изменение климата на планете. Основные техногенные источники выбросов парниковых газов (диоксид углерода, метан и др.) в атмосферу Земли. Суть «парникового эффекта». Прямое и опосредованное воздействие глобального потепления на здоровье людей. Основные причины уменьшения общего количества молекул озона в стратосфере. Техногенные источники химических соединений, разрушающих озоновый слой. Состояние озонового слоя на нынешнем этапе и последствия его разрушения для здоровья людей. Природные и антропогенные источники загрязнения тропосферы. Основные химические элементы и соединения, загрязняющие атмосферный воздух, их роль в развитии заболеваний человека. Экологические проблемы использования ископаемых энергетических ресурсов. Фотохимический смог. Пути решения проблемы экологического неблагополучия атмосферы в мире и в Республике Беларусь. Антропогенные источники химического загрязнения рек, озер и водоемов. Роль техногенных катастроф и испытаний ядерного оружия в загрязнении вод Мирового океана. Прямое и опосредованное воздействие ксенобиотиков на биосферу и здоровье людей в ближайшей и отдаленной перспективе.

Тема 14. Основные загрязняющие компоненты воздуха закрытых помещений, их источники и роль в развитии патологии человека

Источники химического загрязнения воздуха закрытых помещений. Природный газ и продукты его сгорания, влияние на здоровье человека.

Табачный дым – самый мощный загрязняющий компонент внутренней среды закрытых помещений. Биологические факторы внутренней среды помещений (микробиоты, микрочленики и др.), их влияние на здоровье людей. Способы и средства оздоровления воздушной среды жилых и производственных помещений.

Тема 15. Экологические проблемы питания. Основные источники и последствия загрязнения питьевой воды

Токсичные химические соединения, образующиеся при приготовлении пищи. Металлы, содержание которых контролируется при международной торговле продуктами питания. Вещества, применяемые в сельском хозяйстве (пестициды, стимуляторы роста сельскохозяйственных растений и животных и др.), роль в патологии человека. Трансгенные продукты. Источники химического и радиоактивного загрязнения питьевой воды (нитраты, тяжелые металлы, радон), последствия для здоровья человека. Бактериологическое загрязнение питьевой воды, способы ее обеззараживания и очищения. Особо опасные инфекции с преимущественно водным путем передачи (холера). Потенциальный риск эпидемий холеры после стихийных бедствий, приоритетные меры профилактики.

Тема 16. Законодательство Республики Беларусь в области охраны окружающей среды и рационального использования природных ресурсов

Основные направления государственной политики в области охраны окружающей среды и рационального использования природных ресурсов (недр, водных, лесных и земельных ресурсов, животного и растительного мира) в Республике Беларусь. Законы Республики Беларусь «Об охране окружающей среды», «Об охране атмосферного воздуха», «Об охране озонового слоя», «О растительном мире» и др. Кодекс Республики Беларусь о недрах. Современное состояние окружающей среды в Республике Беларусь. Особо охраняемые природные территории Республики Беларусь (заповедники, национальные парки, ландшафтные, биологические и гидрологические заказники). Национальная система мониторинга окружающей среды (НСМОС). Экологические последствия антропогенного использования национальных природных ресурсов. Нерешенные экологические проблемы на современном этапе (накопление отходов производства, отдельный сбор и переработка коммунальных отходов, промышленное загрязнение атмосферного воздуха, качество подземных вод для централизованного питьевого водоснабжения населения, химическое загрязнение почв), пути их решения в краткосрочной перспективе. Международная деятельность Республики Беларусь в области охраны окружающей среды. Ответственность за нарушение законодательства в области охраны окружающей среды и рационального использования природных ресурсов.

Раздел IV. Основы энергосбережения

Тема 17. Законодательство Республики Беларусь в области энергосбережения

Определение понятия «энергосбережение». Приоритетные направления государственной политики в области энергосбережения в Республике Беларусь. Закон Республики Беларусь «Об энергосбережении». Основные принципы обеспечения энергетической безопасности и энергетической независимости Республики Беларусь. Стратегическая цель деятельности в области энергосбережения в краткосрочной перспективе. Внедрение новых энергосберегающих технологий в электроэнергетике, системе теплоснабжения, жилищно-коммунальном хозяйстве, строительстве и производстве стройматериалов, других отраслях народного хозяйства. Основные направления международного сотрудничества Республики Беларусь в сфере энергосбережения. Ответственность за нарушение законодательства в области энергосбережения.

Тема 18. Топливо-энергетические ресурсы Республики Беларусь

Определение понятия «топливно-энергетические ресурсы». Эффективное и рациональное использование топливно-энергетических ресурсов. Невозобновляемые и возобновляемые источники энергии. Ископаемые виды топлива (уголь, нефть, газ, торф, горючие сланцы). Основные месторождения ископаемых ресурсов в Республике Беларусь. Сжигание ископаемых видов топлива – основной источник выбросов в атмосферу диоксида углерода. Изменение структуры потребления топлива и реализация энергосберегающих технологий в Республике Беларусь как составная часть комплекса мер, направленных на сокращение выбросов парниковых газов и сохранение климата. Первая Белорусская АЭС. Перспективы развития ядерной энергетики в Республике Беларусь.

Тема 19. Возобновляемые источники энергии. Местные виды топлива

Возобновляемые источники энергии (энергия солнца, ветра, тепла земли, естественного движения водных потоков, древесного топлива, иных видов биомассы, биогаза и др.). Основные принципы государственной политики в области использования возобновляемых источников энергии в Республике Беларусь. Закон Республики Беларусь «О возобновляемых источниках энергии». Гидроэнергетические ресурсы. Ветроэнергетический потенциал. Гелиоэнергетический потенциал. Солнечные коллекторы. Роль местных видов топлива (торф, дрова, отходы растениеводства, фитомасса) в топливном балансе страны. Биогаз, получаемый из отходов сельскохозяйственных и промышленных производств. Основные технические мероприятия по увеличению объемов использования возобновляемых энергетических ресурсов и местных видов топлива (создание ветропарков, строительство мини-ГЭС,

внедрение биогазовых технологий и др.). Экологические аспекты использования возобновляемых источников энергии в Республике Беларусь.

Тема 20. Эффективные способы энергосбережения в быту

Структура потребляемой в быту энергии. Характеристика потерь тепловой энергии в доме с центральным отоплением и водоснабжением. Основные меры экономии тепловой энергии в быту (теплоизоляция стен, утепление потолка, крыши, пола, устранение потерь тепла через окна, входную дверь и др.). Краткая характеристика основных теплоизоляционных материалов. Энергосберегающие окна. Автоматические терморегулирующие клапаны на нагревательных приборах. Современные технологии отопления жилых помещений, их преимущества перед традиционными способами. Рекомендации для населения по утеплению жилых помещений. Экономия энергии при потреблении воды.

Тема 21. Рациональное использование энергоресурсов в быту

Основные мероприятия по снижению потребления электрической энергии в быту. Экономия электроэнергии при освещении и пользовании электробытовыми приборами. Использование передовой осветительной техники (энергосберегающие лампы, системы автоматического управления освещением). Понятие о светорегуляторах (диммеры). Комбинированное освещение жилых помещений. Способы снижения потребления электроэнергии бытовыми холодильниками, стиральными машинами, пылесосами и др. Экономия энергии при отключении дежурного режима бытовых электрических устройств. Основные меры экономии электроэнергии при приготовлении пищи. Экономия природного газа.

Раздел V. Охрана труда

Тема 22. Законодательство Республики Беларусь в области охраны труда. Обеспечение защиты от опасных и вредных производственных факторов

Определение понятия «охрана труда». Основные направления государственной политики в области охраны труда в Республике Беларусь. Закон Республики Беларусь «Об охране труда». Право работающего на охрану труда. Обязанности работодателя по обеспечению охраны труда. Права работодателя в области охраны труда. Обязанности работающего в области охраны труда. Инструкции по охране труда. Ответственность за нарушение законодательства об охране труда. Понятие об опасных и вредных производственных факторах, их классификация и краткая характеристика. Классификация условий труда (по гигиеническим критериям). Принципы, методы и средства обеспечения безопасности работающих.

Тема 23. Требования к производственному освещению, газовому составу воздушной среды, микроклимату. Защита от неионизирующих электромагнитных излучений

Влияние зрительных условий труда на работоспособность и здоровье человека. Основные требования к производственному освещению и цветовому оформлению производственного интерьера. Санитарно-гигиенические требования к газовому составу воздушной среды и микроклимату производственных помещений (температура, относительная влажность воздуха и др.). Естественные и искусственные источники неионизирующих электромагнитных излучений. Электросмог. Биологическое действие электромагнитных полей. Понятие об электрочувствительности организма человека. Основные способы и средства защиты от неионизирующих электромагнитных излучений. Мобильная телефония как источник микроволнового электромагнитного излучения, биологические эффекты, меры по уменьшению воздействия на организм человека.

Тема 24. Защита от поражения электрическим током

Определение понятия «электробезопасность». Опасное и вредное воздействие электрического тока на организм человека. Наиболее частые причины поражения электрическим током. Шаговое напряжение. Напряжение прикосновения. Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током. Организационные и технические мероприятия по обеспечению электробезопасности. Технические способы и средства защиты от случайного прикосновения к токоведущим частям. Изолирующие защитные средства (основные и дополнительные). Правила электробезопасности при эксплуатации бытовых электроприборов и других электрических устройств. Меры личной безопасности при освобождении пораженного от контакта с проводником электрического тока.

Тема 25. Защита от опасных и вредных факторов при работе на персональном компьютере

Виды опасных и вредных факторов при работе на персональном компьютере, их влияние на здоровье человека. Основные требования к организации рабочего места пользователя. Требования к визуальным эргономическим параметрам. Преимущества жидкокристаллических мониторов. Требования электробезопасности при нормальных условиях эксплуатации компьютера и в аварийной ситуации. Способы и средства защиты от электромагнитных излучений, повышенного шума и вибрации при работе на персональном компьютере. Предупреждение зрительного переутомления, чрезмерной статической нагрузки.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Основная литература

1. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций. Радиационная безопасность: учеб. пособие / Д.В. Ермолович [и др.]; учреждение образования «Акад. М-ва внутр. дел Респ. Беларусь». – Минск : Академия МВД, 2020. – 495 с.
2. Босак, В. Н. Безопасность жизнедеятельности человека : учебник для студ. учреждений высш. образования / В. Н. Босак, З. С. Ковалевич. – Минск : Вышэйшая школа, 2016. – 335 с.
3. Мархоцкий, Я. Л. Безопасность жизнедеятельности человека : учеб. пособие для студ. учреждений высшего образования / Я. Л. Мархоцкий. – Минск : Вышэйшая школа, 2018. – 416 с.
4. Бортновский, В. Н. Безопасность жизнедеятельности человека : учеб. пособие для студ. учреждений высш. образования / В. Н. Бортновский, И. М. Отрощенко. – Минск : Новое знание, 2016. – 205 с.

Дополнительная литература

1. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций. Радиационная безопасность [Электронный ресурс] : электронный учебно-методический комплекс дисциплины / учреждение образования «Акад. М-ва внутр. дел Респ. Беларусь». – Режим доступа: <http://amvd.by/book/umk/znochs/project/index.html>. Дата доступа: 01.03.2023.
2. Беляков, Г. И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда : учебник для бакалавров и студ. вузов / Г. И. Беляков. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2015. – 572 с.
3. Защита населения и хозяйственных объектов от чрезвычайных ситуаций. Радиационная безопасность : учеб. пособие для студ. учреждений высш. образования: в 2 ч. Ч. 1 / И. В. Ролевич [и др.]. – 2-е изд. – Минск : РИВШ, 2016. – 400 с.
4. Михнюк, Т. Ф. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений высш. образования / Т. Ф. Михнюк. – Минск : ИВЦ Минфина, 2015. – 341 с.
5. Прищепа, И. М. Безопасность жизнедеятельности человека : курс лекций / И. М. Прищепа, В. А. Ключев, А. Н. Дударев. – Витебск : ВГУ им. П. М. Машерова, 2018. – 235 с.
6. Саечников, В. А. Основы радиационной безопасности: учеб. пособие / В. А. Саечников, В. М. Зеленкевич. – Мн.: БГУ, 2002. – 183 с.
7. Сантарович, В. М. Защита населения и хозяйственных объектов в чрезвычайных ситуациях. Радиационная безопасность / В. М. Сантарович, А. В. Долидович, В.В. Захарченко. – Минск: ПЧУП «Бизнесофсет», 2007. – 402 с.
8. Свидерская, О. В. Основы энергосбережения : курс лекций / О. В. Свидерская. – 3-е изд. – Минск : Акад. упр. при Президенте Респ.

Беларусь, 2004. – 294 с.

9. Сидоренко, А. В. Охрана труда / А. В. Сидоренко. – Минск : БГУ, 2008. – 125 с.

10. Сергейчик, С. А. Экология : учеб.пособие / С. А. Сергейчик. – Минск, 2009. – 505 с.

Нормативные правовые акты* :

1. Конституция Республики Беларусь 1994 года (с изм. и доп., принятыми на республиканских референдумах 24 ноября 1996 г., 17 октября 2004 г. и 27 февраля 2022 г.) // Консультант Плюс : Беларусь. [Электронный ресурс] / ООО «Юр Спектр, Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь». – Минск, 2023.

2. Об органах внутренних дел Республики Беларусь : Закон Респ. Беларусь от 17 июля 2007 г., № 408-3 // Консультант Плюс : Беларусь. [Электронный ресурс] / ООО «Юр Спектр, Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь». – Минск, 2023.

3. О борьбе с терроризмом: Закон Респ. Беларусь от 3 января 2002 г. № 77-3 // Консультант Плюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

4. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера : Закон Респ. Беларусь от 5 мая 1998 г., № 141-3 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

5. О радиационной безопасности: Закон Респ. Беларусь от 18 июня 2019 г., № 198-3 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

6. Об утверждении Концепции национальной безопасности Республики Беларусь : Указ Президента Респ. Беларусь от 9 ноября 2010 г., № 575 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

7. О пожарной безопасности : Закон Респ. Беларусь от 15 июня 1993 г., № 403-31 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

8. О промышленной безопасности опасных производственных объектов : Закон Респ. Беларусь от 10 января 2000 г., № 363-3 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

9. О чрезвычайном положении : Закон Респ. Беларусь от 24 июня 2002 г., № 117-3 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

10. О военном положении : Закон Респ. Беларусь, 13 января 2003 г., № 185-3 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

* Нормативные правовые акты используются в действующей редакции на момент изучения учебной дисциплины.

11. Об органах и подразделениях по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь : Закон Респ. Беларусь от 16 июля 2009 г., № 45-3 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

12. О гражданской обороне : Закон Респ. Беларусь от 27 ноября 2006 г., № 183-3 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

13. Об использовании атомной энергии : Закон Респ. Беларусь от 30 июля 2008 г., № 426-3 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

14. Об охране окружающей среды : Закон Респ. Беларусь от 26 ноября 1992 г., № 1982-ХП // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

15. О правовом режиме территорий, подвергшихся радиоактивному загрязнению в результате катастрофы на Чернобыльской АЭС : Закон Респ. Беларусь от 26 мая 2012 г. № 385-3 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

16. О социальной защите граждан, пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС, других радиационных аварий : Закон Респ. Беларусь от 06 января 2009 г., № 9-3 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

17. Об утверждении Положения о системе мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера : постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 19 ноября 2004 г. № 1466 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

18. О создании службы экстренной медицинской помощи Республиканской системы по предупреждению и действиям в чрезвычайных ситуациях : постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 2 марта 1993 г., № 117 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

19. О Государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций : постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 10 апреля 2001 г., № 495 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

20. Санитарные нормы и правила «Требования к радиационной безопасности» и гигиенический норматив «Критерии оценки радиационного воздействия» : постановление Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 28 декабря 2012 г. № 213 // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2023.

Методические рекомендации по организации и выполнению самостоятельной работы по учебной дисциплине

Порядок организации самостоятельной работы по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности человека» содержится в методических рекомендациях по изучению учебной дисциплины.

Перечень используемых средств диагностики результатов учебной деятельности

Для диагностики компетенций обучающихся используется зачет в устной форме.

Критерии оценок результатов учебной деятельности

Для оценки учебных достижений обучающихся используются критерии, рекомендованные Министерством образования Республики Беларусь.

ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ
по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности человека»
по специальности 6-05-0414-02 «Государственное управление и право»

Название дисциплины, с которой требуется согласование	Название кафедры	Предложения об изменениях в содержании учебной программы УВО по учебной дисциплине	Решение, принятое кафедрой, разработавшей учебную программу (с указанием даты и номера протокола)
Административно-деликтное и процессуально-исполнительное право	Кафедра административной деятельности органов внутренних дел ФМОБ	Предложений не поступало	Протокол № от . .2023

Начальник кафедры

полковник милиции

_____ С.В.Добрянян

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель начальника
учреждения образования
«Академия Министерства
внутренних дел Республики Беларусь»
полковник милиции

А.В.Башан

___.____.20__

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ
по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности человека»
по специальности 6-05-0414-02 «Государственное управление и право»

№№ п/п	Дополнения и изменения	Основание
1.		

Учебная программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры тактико-специальной подготовки учреждения образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь», протокол № ____ от __.____.20__ г.

Начальник кафедры
тактико-специальной подготовки
полковник милиции
___.____.20__

Д.В.Ермолович

Дополнения и изменения к учебной программе одобрены и рекомендованы к утверждению научно-методическим советом учреждения образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь» (протокол № ____ от ____ . ____ .20__ года)